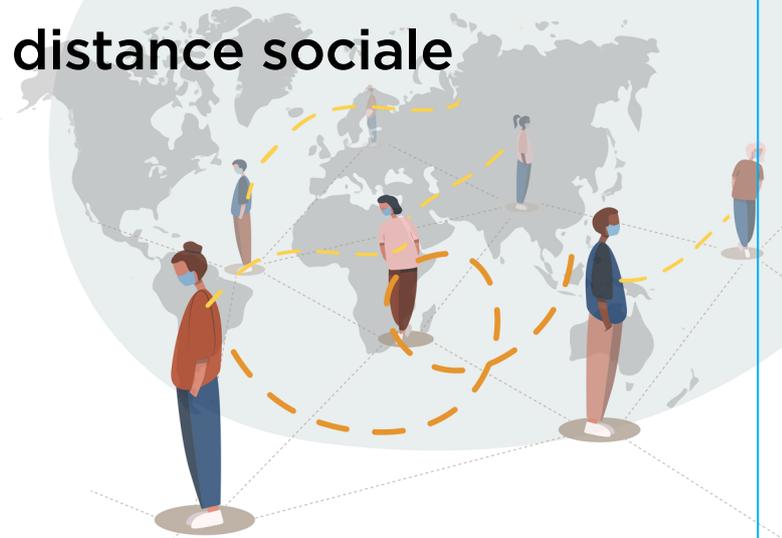


# Des cœurs connectés

à l'heure de la distance sociale



«Lifecast» suivi d'une méditation mondiale  
Avec Daaji, guide Heartfulness

2 avril à 14h00, heure de Paris

Le monde tel que nous le connaissons a changé. Certains d'entre vous aimeraient peut-être avoir une baguette magique qui ramènerait les choses là où elles étaient il y a quelques jours, alors que d'autres entrevoient aussi des aspects positifs! Telle est la vie; le changement est la seule constante.

Le monde d'aujourd'hui semble être rempli d'incertitude, de peur, d'isolement, de panique et de gestion de crises. Alors comment faire face aux sentiments et aux émotions qui en résultent ?

Et comment nous préparer au mieux à naviguer avec succès dans les 60 ou 90 prochains jours ou, qui sait, peut-être plus? C'est une période critique pour le monde qui doit faire face à la pandémie, et chacun d'entre nous a un rôle clé à jouer pour l'empêcher de se propager.

Il n'y a peut-être pas de baguette magique, mais il existe des méthodes pour nous accompagner dans cette situation. Daaji nous invite tous à apprendre à vivre dans le moment présent, avec la meilleure approche possible. Agent silencieux du changement, il nous partagera ces méthodes au cours d'une vidéo-transmission internationale spéciale, un «Lifecast», le 2 avril à 5:30PM IST (Indian Standard Time), soit 14h00 heure de Paris. Si besoin, vous pouvez calculer votre heure locale en utilisant ce lien: [Time Zone Converter](#)

Invitez tous ceux que vous connaissez à s'inscrire en utilisant ce lien: <https://fr.heartfulness.org/lifecast/>

Ce «LIFECast» sera sur les réseaux sociaux suivants, en anglais le 2 avril, puis sous-titré en français dans les jours suivants:

Facebook: [Heartfulness Méditation](#)

Site Web: [fr.heartfulness.org](http://fr.heartfulness.org)

Merci de nous contacter pour toute question en envoyant un e-mail à: [communication@heartfulness.fr](mailto:communication@heartfulness.fr)